

عندما
أطلقت الدعم
من الآخرين

وأشعر
أنني
أقوى
مع الوقت

وأشعر
فإنني
أقوى
مع الوقت





أحياناً أشعر بخوف
مما يخبئه المستقبل



ب ب ب ب



أبحث
عن حلول
خلف الروايات،
وأجدها

أطوّر مهارات
ومفاهيم جديدة



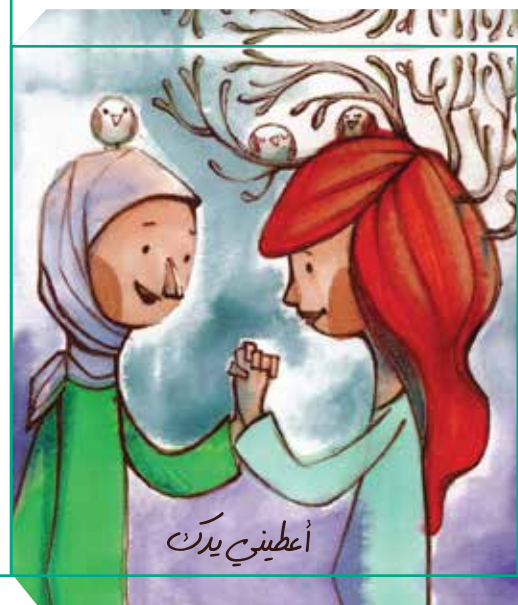
أحياناً أشعر
بالضعف
والوحدة



لكن تأتي معها
تحديات



أعطيني يدك

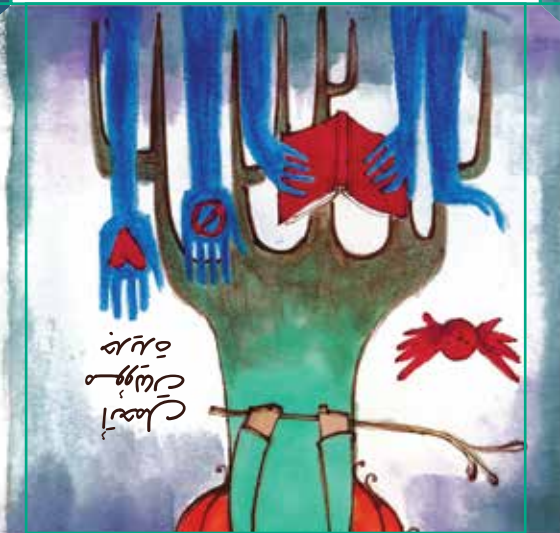




ولكن أتذكر أنه يمكنك
الاعتماد على نفسي



لدي شيء
أخبرك به



أفضل
أولئك
جارية



"تَعَلَّمْ هَذِهِ الْقِصَّةَ

شَعُورًا بِالنَّمُو"

قِصَّةٌ مَبْتَلَرَةٌ بِمَشَارَكَةِ فَنِيَاتِ

يَعْتَنُ فِي لِبْنَانِ.

للدعم والمشورة، يمكن التواصل عبر الخط الآمن (٨٢٤)

٨١٧٨٨١٧٨

لتحميل نسخة من هذا المنشور، يمكن زيارة موقع منظمة أبعاد:

www.abaadmena.org

من الجميل أن نَكْبُر!

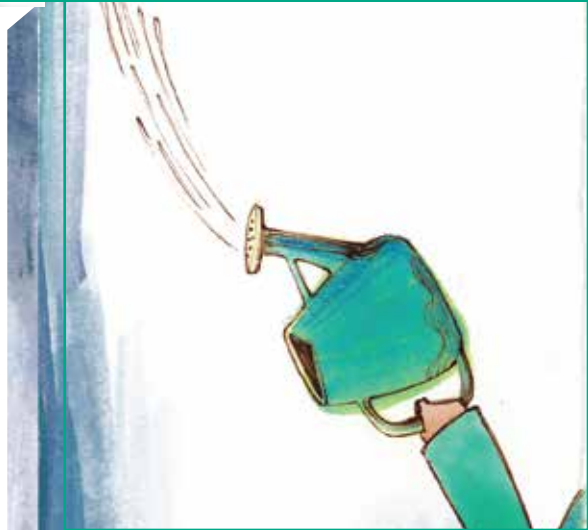


POSITIVE
NEGATIVES

أبعاد
abaad

شكراً لمساهمة IDEO.org في تطوير هذا المنشور

 IDEO.ORG





بمکنه دانم
البرد من جدید

