برنامج إمكان

المساحات الآمنة للنساء والفتيات

مساحات آمنة

وثيقة حول أبرز نتائج، إنجازات وتحديات برنامج «إمكان: المساحات الآمنة للنساء والفتيات المعرّضات للإساءة» وتوثيق لبعض الممارسات الناجحة في البرنامج وشهادات المستفيدين/ات من خدماته.

الجمهورية اللبنانية
وزارة الشؤون الاجتماعية

أبعاد
abaad

الفهرس

المقدمة ١

برنامج المساحات الآمنة للنساء والفتيات المعرّضات للإساءة والعنف ٢٠١٥-٢٠١٦ ..... ٢

برنامج المساحات الآمنة للنساء والفتيات المعرّضات للإساءة والعنف ٢٠١٧..... ٦

تقييم السيدات والفتيات المشاركات ٨

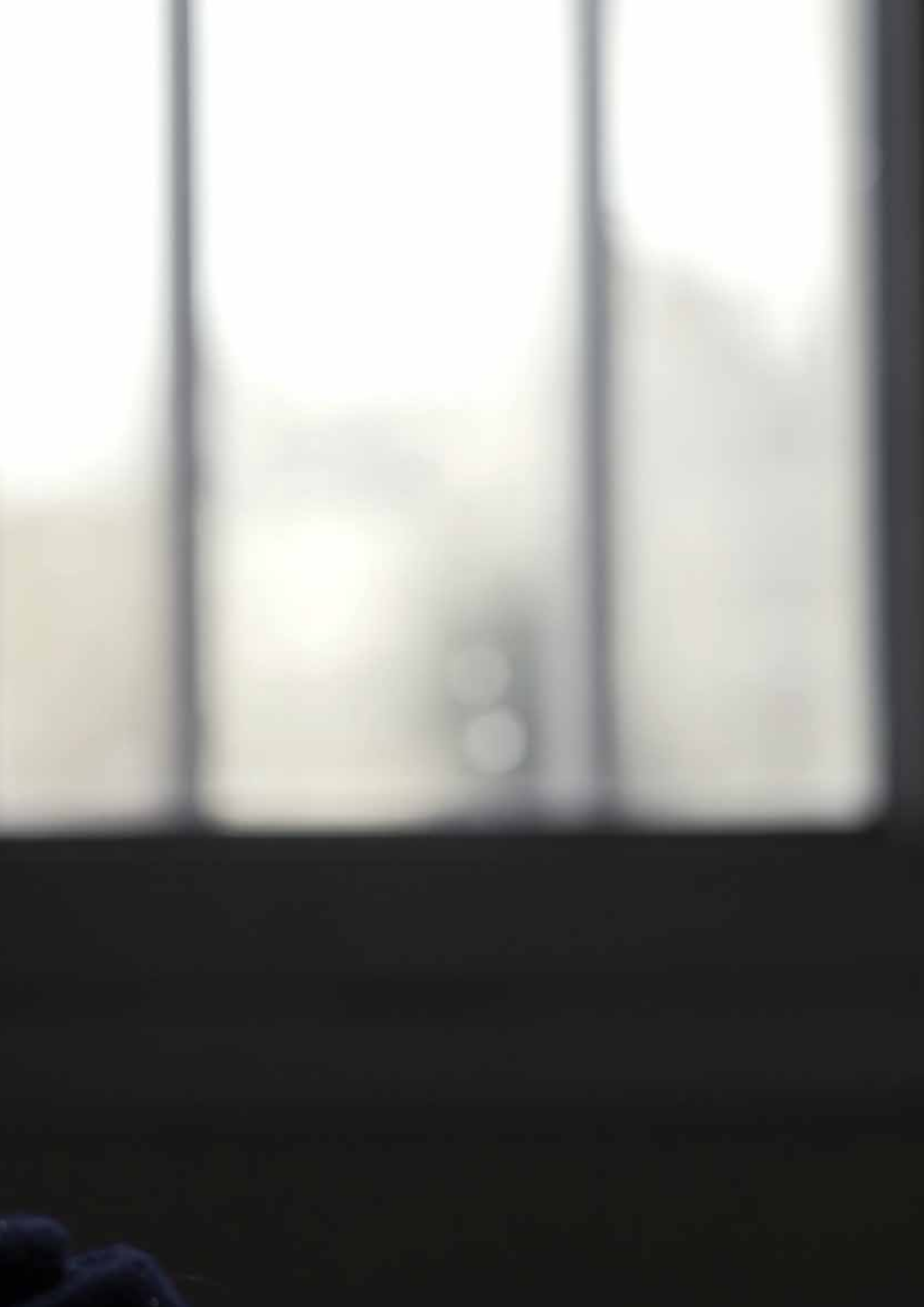
الإنجازات ١٢

الممارسات الناجحة..... ١٤

تحديات عامة..... ١٦

مقترحات..... ١٨

صور، مقتبسات عن أقوال النساء وقصص نجاح ٢٠



تقديم

يُشكل العنف أحد التحديات الجوهرية في مجتمعنا لما يتركه من آثار مدمرة على بنية المجتمع وأفراده. وتشكّل النساء والفتيات أولى ضحايا العنف الذي يعتبر من أخطر إنتهاكات حقوق الإنسان الأكثر إنتشاراً وشيوعاً في العالم، وهي حقيقة لا تعرف أي حدود طبقية أو فئوية وتترك في الفتيات والنساء والأسر تبعات سلبية
ّض

برنامج المساحات الآمنة للنساء والفتيات المعرضات للإساءة والعنف في عامي ٢٠١٥-٢٠١٦

ان الهدف العام للبرنامج لعام ٢٠١٥ تمحور حول التخفيف من المخاطر المرتبطة بالعنف القائم على النوع الإجتماعي، من خلال التركيز على تمكين النساء والسعي لتحسين نوعية **الخدمات متعددة القطاعات** لدعم النساء الناجيات أو المعرضات لخطر العنف القائم على النوع الإجتماعي ضمن مجتمعات اللجوء السوري والمجتمعات المضيفة.

النتائج التي كانت متوخاة من هذا البرنامج خلال عام ٢٠١٥، هي الوصول للنساء، الفتيات، الفتيان والأهل الأكثر هشاشة وتقديم الحماية اللازمة من العنف، الإستغلال، الإساءة والإهمال، بما فيها العنف القائم على النوع الإجتماعي، عبر الوصول العادل والآمن لخدمات ذات جودة عالية لحمايتهم/ن.

إنطلاقة المشروع– المرحلة الأولى:

٢٦ حزيران ٢٦ أيلول

تم اختيار المراكز الثمانية وفقاً لنتائج التقييم الذي نُفّذ في ١٨ مركز، وقد إستند إختيار المراكز إلى معايير مرتبطة **بتقييم الأمان (المكان، سهولة الوصول إلى المركز المحدد، توفر مساحات واسعة لتنفيذ الأنشطة وأهم هذه النقاط غياب أو نقص الخدمات المجتمعية المتخصصة المتعلقة بحماية وتمكين النساء والفتيات)** ومن ثم تم تجهيزها باللوازم والمعدات الأساسية للتشغيل.

في الربع الأول من المشروع، تم إنجاز العديد من الأعمال التي كانت ضرورية للنهوض بالبرنامج وتحويله إلى إتجاه ينذر بتعزيز النوعية في تقديم الخدمات، وتمحورت هذه المرحلة على تطوير قدرات وتهيئة فريق عمل البرنامج وفريق العمل الشريك في وزارة الشؤون الإجتماعية وتعريف المجتمات المحلية بالخدمات الجديدة:

- العمل المكثف على بناء قدرات فريق عمل المساحات الآمنة على مدار شهرين ونصف، وقد شارك في التدريب موظفو/ات مراكز الخدمات الإنمائية (الأخصائية الداعمة ومدراء المراكز) وشملت التدريبات المواضيع التالية: النوع الإجتماعي والعنف القائم عليه، رزمة سلامتي عافيتي، تعريف عن البرنامج، سياساته وإجراءاته وأطر العلاقة مع وزارة الشؤون الإجتماعية، إدارة الحالة، الدعم النفسي الإجتماعي، تقنيات التدخل عبر الفن، كتابة التقارير وادارة الوقت، كيفية العمل مع القيادات المحلية، تحريك وتعبئة المجتمعات، زواج الأطفال/ الطفلات، طرق العمل مع المراهقات والصحة الجنسية والإنجابية.

- تم إستكمال هذا العمل بالمتابعة الميدانية الدقيقة من خلال مسؤولات الإشراف التقني لتقديم الارشاد الميداني اللازم لتكييف خطط الأنشطة المحلية بما يتناسب مع خصائص كل منطقة جغرافية.

- عمل فريق المساحات الآمنة في هذه المرحلة التحضيرية على تعريف الأشخاص العاملين/ات في المراكز وأصحاب المصالح المتنوعة على خدمات برنامج إمكان بالإضافة إلى تحضير منشورات تتضمن رسائل مبسطة وسهلة حول البرنامج وتوزيعها في المجتمع المحلي.

- خلال هذه المرحلة تمّ بذل مجهود كبير لتحسيس المجتمعات على مواضيع العنف القائم على النوع الإجتماعي والتعريف عن خدمات إمكان ومسارات الإحالة ضمن جدول الأنشطة المتنقلة وكان لمجموعات النقاش المركزة الذي تم تنفيذها في كافة المناطق دور هام في التعرّف على احتياجات النساء والفتيات، وتوجيه الأنشطة بما يتماشى مع هذه الإحتياجات.

المرحلة الثانية:

١ تشرين الأول ٣٠ تشرين الثاني

استهدف البرنامج خلال هذه المرحلة ١٦٨٣ سيدة و ٥٠٨ مراهقة في المساحات الثابتة في مراكز الخدمات الإنمائية، وعمل الفريق في هذه المرحلة أيضاً على تكثيف المسح الميداني للخدمات، التشبيك والتعريف عن الخدمات كي يتمكن المجتمع المحلي من تقبل الخدمات المقدمة. إستمر الفريق بتقديم جلسات توعوية، مهارات حياتية، مجموعات الدعم الذاتي وتنفيذ جلسات ترفيهية. لفهم أعمق لحاجات النساء والفتيات. استمر برنامج المساحات الآمنة بتيسير مجموعات مركزّة، حيث أظهرت البيانات أن السيدات والفتيات يفضلنّ الأنشطة الميدانية/المتحركة وذلك لجملة من الأسباب لعل أبرزها: صعوبة التنقل لأسباب قانونية، تفضيل عدم الإبتعاد عن المنزل. كما وصل الفريق من خلال الأنشطة المتنقلة الميدانية إلى ١٠٩٦ سيدة و ٦٠٢ فتاة. من المهم الذكر أن حقيبة الأنشطة المتنقلة مماثلة للأنشطة الثابتة في المراكز بإستثناء خدمة إدارة لحالة التي تنفذ فقط في المراكز لضمان الحماية والخصوصية.

المرحلة الثالثة:

١ كانون الأول ٣٠ كانون الأول

خلال هذه المرحلة استفادت ١٢٩٩ سيدة و ٢٣٩٦ فتاة من مراكز المساحات الآمنة الثابتة و ٦٥٨ فتاة و ٩٧٨ سيدة من خلال مراكز المساحات الآمنة المتنقلة وذلك كنتيجة للأنشطة المتكررة والمتنوعة التي تمّ العمل على تنفيذها:

- التشبيك والتعريف بالبرنامج في المجتمع المحلي لكسب ثقته وتبنيه للقضية

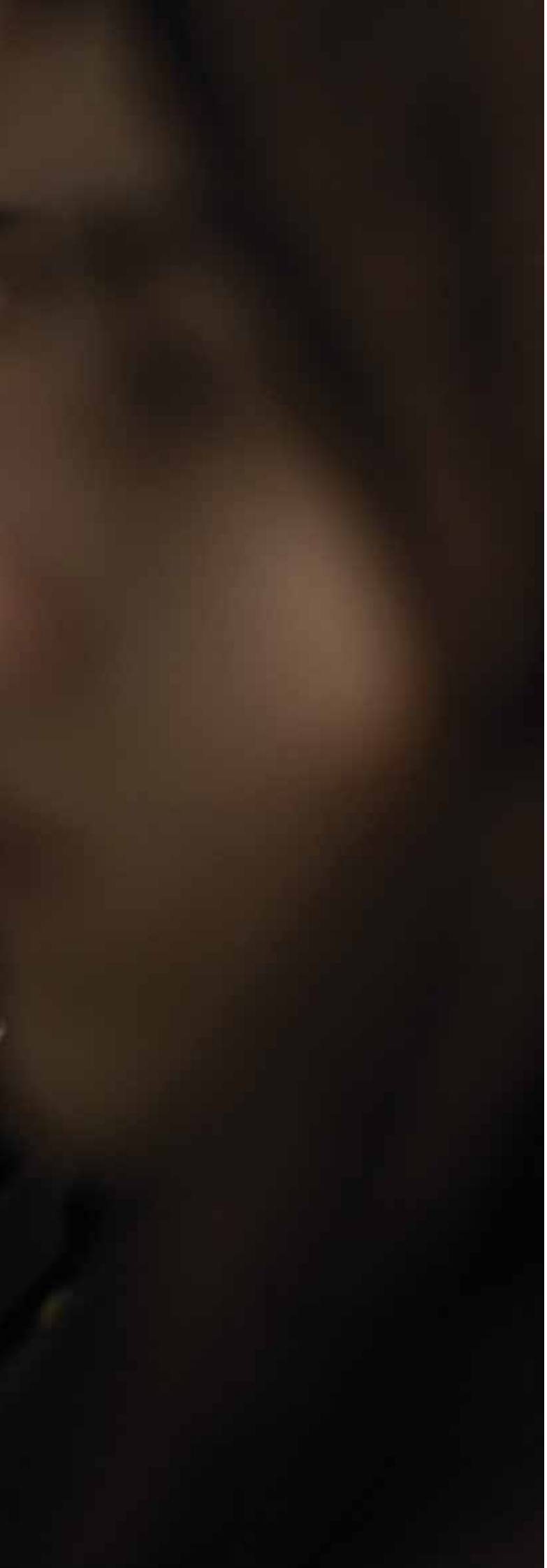
- الإستقطاب من خلال زيارات المنازل للتعريف عن الخدمات، توزيع المنشورات وإقامة جلسات للتعريف عن البرنامج في مراكز الصحة الأولية والبلديات وغيره

- التنسيق وإشراك القيادات المحلية

- التعاون مع الشركاء العاملين في مجال حماية الطفل

- تقديم أنشطة متعلقة بتعزيز المهارات الحياتية (حل النزاعات، إتخاذ القرارات، إدارة الوقت، مهارات التواصل الفعال، الثقة بالنفس، إدارة الضغوطات والغضب، التعبير عن الذات، طرق حل المشكلات بطريقة لا عنفية)، التعبير من خلال الفن، رسائل أساسية مرتبطة بالعنف القائم على النوع الإجتماعي، جلسات توعوية حول مواضع تختارها النساء والفتيات (الصداقات الإيجابية، الأمومة، النظافة، السلامة في إستخدام الإنترنت، زواج الطفلات والغذاء الصحي، البلوغ والمراهقة، وسائل تنظيم الأسرة...) ومواضيع التربية الوالدية الإيجابية، الصحة الإنجابية والجنسية.

في هذه المرحلة أيضاً تم تحسيس ٣٣٣ سيدة و٣٠ فتاة حول قضايا الحماية من العنف القائم على النوع الإجتماعي ومسارات الإحالة من خلال جلسات متعددة في المجتمع المحلي وتوفير خدمة الإستشارة القانونية حول القضايا الأسرية وخدمة العلاج النفسي لعشرات من النساء.



المرحلة الرابعة:

١ كانون الثاني ٢٠١٦ ٣١ آذار ٢٠١٦

١٥٦٨ سيدة و٨٠٥ فتاة إستفدن في هذه المرحلة من الخدمات المقدمة في المساحات الثابتة.

- نجح الفريق في إستقطاب ١٣٦٤ سيدة و٤١٢ فتاة عبر المساحات الآمنة المتنقلة للمشاركة في الأنشطة المتنوعة وخدمة إدارة الحالة والخدمات المتخصصة. وقد توزعت الأنشطة في مراكز آمنة في المناطق المحيطة والبعيدة نسبياً عن مراكز الخدمات الإنمائية حيث تقيّم النساء أنها تستطيع الوصول إليها وتُتضمن معايير متعددة للأمان والسلامة والخصوصية.

- كوسيلة غير مباشرة للتقرب من المجتمع المحيط بالمراكز وكسب ثقتهم والعمل على نشر مفاهيم أساسية متعلقة بالعنف القائم على النوع الإجتماعي بطريقة سلسة ومرفهّة، تم العمل على تنفيذ إحتفالات لإحياء مناسبات وأيام عالمية (يوم المرأة العالمي وعيد الأم ويوم الأسرة)، وبعض الأنشطة التي تمّ تنفيذها إحتفالاً بهذه الأيام كانت: ترفيهية وفنية، توزيع هدايا رمزية، نقاشات حول المفاهيم الأساسية للعنف القائم على النوع الإجتماعي، معارض لحرف وأشغال يدوية من صنع النساء، زوايا للأطفال، إحتفالات في الأسواق الشعبية، عرض أفلام وتيسير نقاشات حولها وفطور صباحي وأمسيات رمضانية).

- حرصاً على تنمية قدرات الموظفين/ات، تم تدريب جزء من فريق عمل أبعاد على مفاهيم «الرجوليات الإيجابية»، ومبادىء العمل الأساسية ومقاربة إشراك الرجال والفتيان في العمل للحد من العنف القائم على النوع الإجتماعي، وبناء على ذلك تم بدأ العمل على تنفيذ أنشطة للرجال والفتيان، ومرجعيتنا الوحيدة كانت إحتياجاتهم التي عبروا عنها (إدارة الغضب والضغوطات، حل النزاعات وغيرها من المواضيع).

المرحلة الخامسة:

٢٣ حزيران ٢٠١٦ ٣٠ أيلول ٢٠١٦

إنطلق العمل خلال هذه المرحلة على تأسيس وتشكيل اللجان المجتمعية الداعمة للمركز، وتحديد القيادات المحلية والدينية للتحضير لعملية الإشراك والتدريب بالتعاون مع مدراء المراكز. لدعم هذا المسار، قامت أبعاد بإختيار مستشار في العمل المجتمعي لبدء العمل وبصورة تشاركية على إنجاز دليل للعمل مع اللجان المجتمعية، وقام المستشار بلقاء فريق العمل في كافة المراكز لتبني خبرتهم ودمجه في الدليل الذي تضمن أدوات عملية ومرجع تطبيقي لفريق العمل وكذلك مشاركته مع وزارة الشؤون الإجتماعية ومنظمة اليونيسف لأخذ التغذية الراجعة.

إستفاد خلال هذه المرحلة ١٧٦٦ سيدة، ٣٠ رجل، ٧٦١ فتاة و ١٠٣ صبي من جلسات التحسيس على العنف القائم على النوع الإجتماعي وقد وفد كذلك إلى المساحات الآمنة ١٦٠٢ سيدة و٦٨٧ فتاة.

المرحلة الأخيرة:

وفد إلى المساحات الآمنة خلال هذه المرحلة ٩٤٩ سيدة و٢٧١ فتاة للإستفادة من خدمات متنوعة (إدارة الحالة، جلسات الدعم النفسي الإجتماعي وخدمات متخصصة أخرى) وكذلك تم تحسيس ٣٥٠٠ سيدة و٨٤٥ فتاة.

برنامج المساحات الآمنة للنساء والفتيات لمعرضات للإساءة والعنف في عام ٢٠١٧

قدّمت المساحات الآمنة خلال عام ٢٠١٧ سلة متنوعة وواسعة من أنشطة الدعم النفسي- الإجتماعي المناسبة لشريحة واسعة من الأعمار (نساء وفتيات) في المساحات الثابتة - مراكز الخدمات الإنمائية الثمانية وفي المساحات المتنقلة البعيدة عن مقر المراكز ، بإستثناء مجموعات الدعم النفسي التي يتم تيسيرها حصراً في المراكز الثابتة لما لها من خصوصية . تجدر الاشارة الى ان هذه المراكز عملت بشكل مستمر على توفير مجموعة من الخدمات لا سيما منها خدمة الإستماع وإدارة الحالة للناجيات من العنف القائم على النوع الإجتماعي، بالاضافة الى خدمة الإستشارة القانونية والتمثيل القضائي والعلاج النفسي للناجيات اللواتي أبلغن عن حاجتهنّ لهذه الخدمة، والإحالة للخدمات الأخرى (كالدار الآمن والإدارة السريرية للناجيات من الإغتصاب والعنف الجنسي) . وفي هذا السياق، لا بدّ من الاشارة الى أن صعوبة وصول السيدات والفتيات إلى مركز الخدمات الإنمائية في منطقة رحبة دفع بفريق العمل، خلال المرحلة السابقة، الى تقديم الخدمات في المساحات المتنقلة من جهة ومن جهة اخرى العمل على تجهيز وافتتاح مركز ثابت في خربة الجندي، وذلك بالتنسيق مع منظمة اليونسيف ووزارة الشؤون الإجتماعية. وهكذا، أصبح فريق العمل قادراً على توفير الخدمة المتخصصة للنساء والفتيات المعرضات للعنف القائم على النوع الاجتماعي وفق جدول زمني محدد في كلي المركزين (يومان إلى ثلاثة أيام في كل مركز) خلال العام ٢٠١٧ .

لقد إستفاد من خدمات المساحات الآمنة الشاملة والمتنوعة ٧٧٠٦ سيدة وفتاة: خدمة إدارة الحالة، الإحالة والإستفادة من خدمات العلاج النفسي والإستشارة القانونية، المشاركة في دورات/ سلسلة جلسات الدعم النفس الإجتماعي ودورات التمكين الإقتصادي الإجتماعي. إن خدمات المساحات الآمنة المشار اليها أعلاه مقسمة بحسب المحافظات على الشكل التالي : عكار: ٨٤٠، لبنان الشمالي: ١٤٤٣، البقاع: ١٤٥٧، بيروت: ٨٥٦، النبطية: ٩٠٠ وجبل لبنان: ٢٢١٠.

إنّ جلسات التحسيس على مفاهيم النوع الإجتماعي هي جزء أساسي من العمل الميداني خارج المساحات الآمنة الثابتة في النطاق الجغرافي لمراكز الخدمات الانمائية. لذلك، قام فريق العمل بتحسيس وتيسير نقاشات حول مواضيع ذات صلة بمفهوم النوع الإجتماعي، مسارات الإحالة وكيفية الوصول إلى خدمات الإستجابة للناجيات من العنف.

فخلال العام ٢٠١٧، إستفاد ١٤٦٨٠ سيدة وفتاة من هذه الجلسات على الشكل التالي: عكار: ١٩٤٧، طرابلس: ١٤٥٨، البقاع: ٢٥١٦، بيروت: ١٨٢٠، النبطية: ١٨٣٤ وجبل لبنان: ٥١٠٥.

وفي هذا الاطار، سوف نشير الى أهم محطات برنامج المساحات الآمنة مع ابرز الانجازات والتحديات اللافتة والتي يمكن ايجازها على الشكل التالي:

أولاً: بناء قدرات فريق العمل والإشراف الميداني:

لضمان نوعية وجودة الخدمات التي نقدمها وخاصة في مجال إدارة الحالة وتيسير جلسات الدعم النفسي الإجتماعي، قامت منظمة أبعاد باستكمال المسار التدريبي للعاملين/ات من خلال اشراكهم/ن في الدورات التدريبية التالية:

أ- بناء قدرات ميسري/ات أنشطة الدعم النفسي-الإجتماعي:

أعدّت مستشارة الصحة النفسية والدعم النفسي الإجتماعي في منظمة أبعاد نهار تدريبي لمتابعة الإشراف على منهج جلسات الدعم النفسي الإجتماعي المتفق عليه في منظمة أبعاد سعياً منها الى توحيد طرق العمل الميداني والتأكد من أن العاملين/ات الميدانيين/ات ينفذون حقيبة تدريبية موحدة مبنية على منهجية عمل تتناول معالجة المواضيع الأساسية التي تم إختيارها بالاستناد الى مجموعة من المناهج المتفق عليها في قطاع حماية وتمكين النساء (IRC، ABAAD ، LAU...) بهدف خلق تأثير إيجابي على الصحة والرفاه النفسي للنساء والفتيات، تعزيز مهارات التأقلم وشبكات الدعم الإجتماعي، بالإضافة إلى دمج رسائل أساسية متعلقة بالنوع الإجتماعي، ولضمان نوعية هذا المسار التدريبي وقياس أثره الايجابي في الميدان ، قام المشرف على جلسات الدعم النفسي- الإجتماعي بزيارات ميدانية إلى المراكز لدعم ومتابعة الميسرين والعمل على تطوير خُطط العمل الفردية لبناء القدرات والمعارف في كافة المراحل (التحضيرية، اللوجيستية، ...).

ب- بناء قدرات مسؤولة ادارة الحالة:

- قامت مستشارة إدارة الحالات في منظمة أبعاد باعداد وتنفيذ ستة جلسات لبناء قدرات مسؤولات ادارة الحالات، ونطرح في ما يلي ابرز المواضيع التي تمت مناقشتها في هذه الجلسات:

الجلسة الأولى: تقييم الحاجات التدريبية للمجموعة
الجلسة الثانية: إدارة الجلسة الأولى - التقييمية للناجيات اللواتي يرغبن بالإستفادة من خدمة الدار الآمن
الجلسة الثالثة: كيفية اعداد خطة العمل الخاصة بإدارة الحالة
الجلسة الرابعة: مناقشة بعض الحالات الصعبة
الجلسة الخامسة: طرق التدخل مع الناجيات المعرضات لخطر الإنتحار وأذية الذات
الجلسة السادسة: كيفية التدخل لتهدئة رجل غاضب قد يزور المساحات الآمنة

- لمواكبة مسؤولات ادارة الحالات ودعمهنّ على الصعيد الميداني، تمّ اجراء زيارات ميدانية الى المراكز وتمّ تنفيذ العديد من الإجتماعات الدورية لتقديم الدعم التقني والإستشارة اللازمة لهنّ بهدف تطوير قدراتهنّ وإيجاد طرق وحلول لحالات قد تتسم بالخطورة العالية أو الحالات الصعبة.

دورات التمكين الإقتصادي-الإجتماعي:
في مرحلة اطلاق البرنامج ، قام فريق العمل باعتماد نهج تشاركي مع النساء والفتيات لجهة تحديد الإحتياجات المرتبطة بجلسات التمكين الإقتصادي والإجتماعي. وبناء على نتائج التقييم، تمّ التخطيط لتنفيذ الدورات (خياطة، شك خرز، الرسم على الزجاج، التزيين النسائي...).

احياء المناسبات المجتمعية:
إنطلاقاً من الانجازات الناجحة في السنوات الماضية والقائمة على الاسلوب التفاعلي، نفذ فريق العمل مجموعة من الإحتفالات المتنوعة حيث شارك في الاحتفال ما يقارب ٥٠ إلى ٨٠ شخص عبروا عن رغبتهم بالمشاركة في أنشطة تفاعلية مماثلة. وقد تمّ طرح نقاشات هادفة تصب في الأهداف التوعوية الوقائية لبرنامج إمكان (رسائل أساسية مرتبطة بالنوع الإجتماعي، المفاهيم الرئيسية للعنف القائم على النوع الإجتماعي وغيره...). وفي مناسبة احياء اليوم العالمي للمرأة ، قامت المراكز بتحسيس افراد المجتمعات المحلية بأهمية دور المرأة الناشط والفاعل على كافة الأصعدة في الحياة العامة.

اللجان المجتمعية:
إستكمل فريق عمل منظمة أبعاد دعم وتدريب اللجان المجتمعية التي تم تشكيلها خلال العام الماضي، معتبراً هذا النشاط من ركائز إستمرارية العمل الوقائي في المجتمعات المحلية حتى بعد إيقاف العمل، حيث كان من المتوقع أن تستمر هذه اللجان بعد تلقيها التدريب اللازم من العمل بتبنيها هذه المواضيع الوقائية وتقديم الإحالة اللازمة للناجيات من العنف القائم على النوع الاجتماعي. أمّا خلال العام ٢٠١٧، عمل فريق العمل بشكل مكثف على تدريب اللجان بعد تقييم مشترك لحاجاتهم التدريبية مستنداً الى الدليل التدريبي الذي تم إعداده من قبل مستشار متخصص في النهج المجتمعي والذي يتضمن أدوات عملية وإرشادات لازمة لإنجاح العمل وقياس أثره الايجابي على تنمية المجتمع بكافة عناصره. فخلال الربع الأخير من هذا العام، عملت اللجنة على اعداد خطط للإستجابة للإحتياجات الحمائية التي تم رصدها من قبل اللجنة المحلية في المجتمعات التي ينتمون إليها.

تقييم السيدات والفتيات المشاركات

من المهم الإضاءة على عينة من آراء المشاركات في جلسات الدعم النفسي-الإجتماعي التي تم تيسيرها في الشهور التالية (نيسان، أيار وحزيران) من العام ٢٠١٧، حيث عبرت ٩٧٪ من المشاركات أن الجلسات ساهمت في تمكينهنّ على عدة أصعدة، وكذلك تُظهر نتائج أداة التقييم التي تم تعبئتها في المرحلة التالية (تموز، آب وأيلول ٢٠١٧) مع ١١٨ مشاركة أن ٨٩٪ إعتبرن أن الجلسات ساهمت بشكل أساسي في تمكينهن وتنمية قدراتهن، فخلال مراجعة في محاور إستمارة التقييم النهائية ، تبين ان ٤٩ سيدة و٤٢ فتاة أرادت التعرف أكثر على مدى تأثير الجلسات على المعلومات المكتسبة، التغيرات في المواقف، التأثير على الصحة النفسية و الإندماج الإجتماعي بالإضافة إلى مدى تقيمهنّ لفعالية الجلسات، نلاحظ أن أجوبة السيدات والفتيات تظهر على الشكل التالي:

أجوبة السيدات:

- التأثير الإيجابي للجلسات في بناء شبكة علاقات إجتماعية داعمة (من خلال تكوين صداقات جديدة إيجابية وداعمة)
- مساهمة الجلسات في إكتساب السيدات معلومات ذات قيمة وأهمية في تحسين نوعية الحياة من خلال التعرف على كيفية التصرف في مواجهة العنف، كيف وأين التوجه لطلب الدعم
- السيدات أصبحن قادرات على طلب المساعدة في مواجهة أي نوع من أنواع العنف القائم على النوع الإجتماعي، هنا عبرت السيدات عن تغيير واضح في هذا الموقف وأنهن أصبحن أكثر تقبلاً لطلب المساعدة وأنهن سينصحن سيدات أخريات بطلبها في حال واجهن ظروفاً مماثلة
- ٩١ ٪ من السيدات حددنّ أنهن أصبحن أكثر ثقة في المشاركة في إتخاذ القرارات في المنزل نتيجة لكل ما إكتسبنه من معلومات فعالة وجديدة وتحديداً المهارات الحياتية المكتسبة في كيفية إدارة النزاع، التفاوض وإتخاذ القرارت

ولدى سؤال السيدات عن العوامل التي ساهمت في شعورهنّ بالرضا العام عن الجلسات، كانت الأجوبة كلها مرتبطة بأداء، مهارات ومواقف الميسرين/ات الذين نجحوا في خلق جو إيجابي وعلاقات مبنية على الثقة بين المشتركات وبالتالي التمهيد لبيئة حاضنة للجميع وقائمة على الإحترام المتبادل والمشاركة الفعالة من الجميع.

أجوبة الفتيات:

٩٤ ٪

من الفتيات عبرنّ أن الجلسات خلقت لهنّ شبكات إجتماعية جديدة وداعمة (صداقات، ثقة بأشخاص جدد، صداقات جديدة وتدوم لمدة طويلة من الزمن...)

٩٧ ٪

من الفتيات أشرن الى أنهنّ على معرفة بالموارد والخدمات المتاحة للناجيات من العنف القائم على النوع الإجتماعي وأنهن على إستعداد لطلب المساعدة عند الحاجة لمهارات الميسر/ة والأنشطة التفاعلية والمتنوعة الدور الأهم بحسب الفتيات في جعل الجلسات فعالة ومفيدة لهنّ.

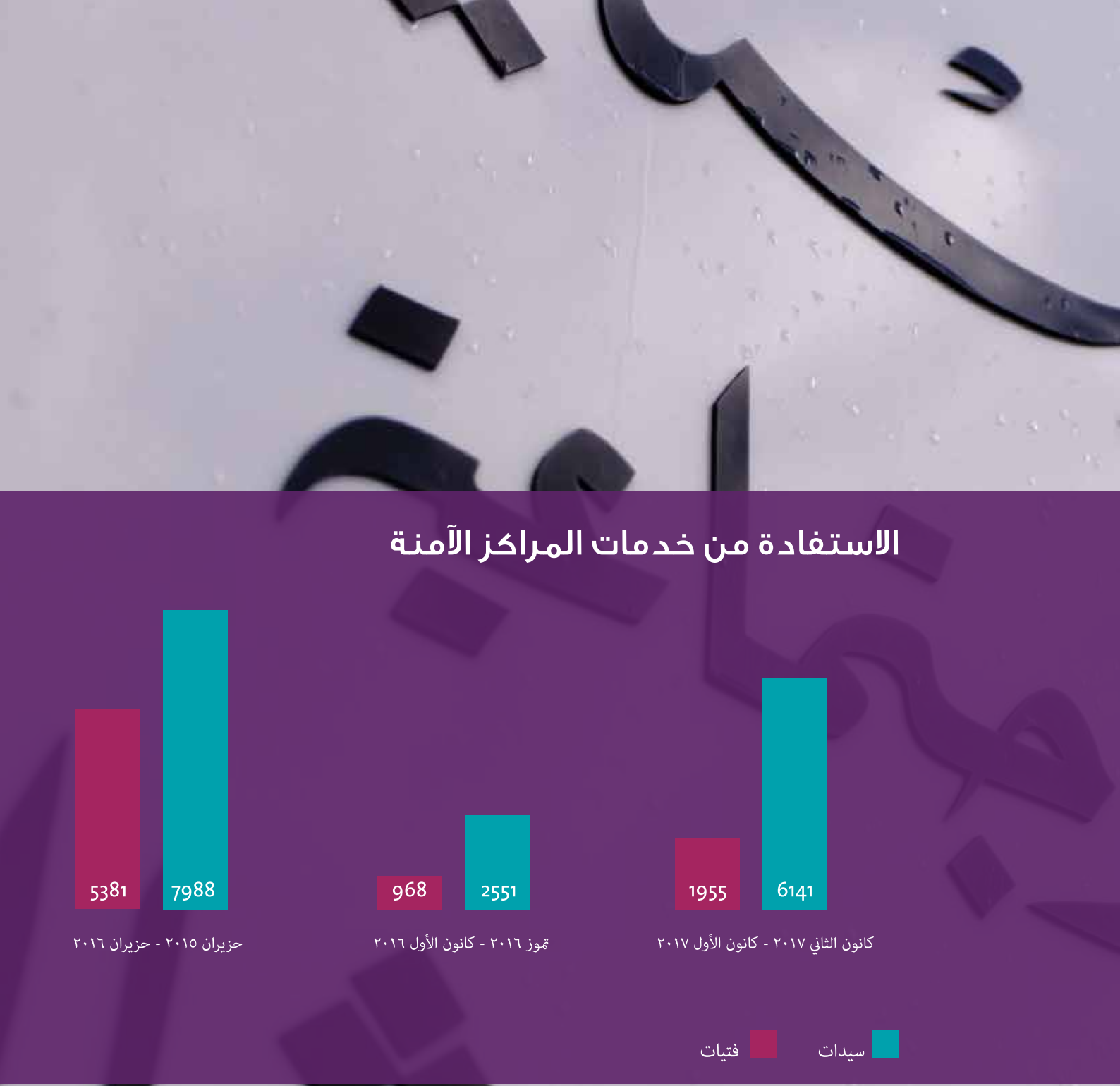
٨٥٪

من الفتيات عبرنّ أنهن يشعرن بثقة أكبر في المشاركة بالقرارت داخل المنزل (مشاركة آرآئهنّ في العائلة والشعور بالراحة عند التعبير عن أفكار مخالفة للشائع في العائلة...)

التحسيس

7790
5236
كانون الثاني ٢٠١٧ - كانون الأول ٢٠١٧
5265
1606
تموز ٢٠١٦ - كانون الأول ٢٠١٦
433
55
حزيران ٢٠١٥ - حزيران ٢٠١٦
سيدات
فتيات

الاستفادة من خدمات المراكز الآمنة



الإنجازات

١- بناء الثقة مع المجتمع المحلي:

لقد عزز هذا البرنامج علاقة الثقة مع مكونات المجتمع على الرغم من طرح المواضيع الحساسة التي يتناولها (الوقاية والإستجابة للعنف القائم على النوع الإجتماعي، المساواة بين الجنسين...). وتحقق هذا الإنجاز من خلال المؤشرات التالية:

- مبادرة وطلب من جهات معنية متنوعة (جمعيات، منظمات وجهات سياسية محلية) للتعاون والتنسيق وتقديم أنشطة وطرح مواضيع متنوعة مع النساء والفتيات المستفيدات لديهم

- إحالة السيدات والفتيات لبرنامج إمكان للإستفادة من خدمة إدارة الحالة أو جلسات الدعم النفسي الإجتماعي من قبل منظمات، جمعيات وجهات محلية...

- توافد العديد من السيدات والفتيات للإستفسار عن الخدمات والتسجيل في الأنشطة من خلال الإحالة الذاتية ، مما يشير إلى الاثر الإيجابي للبرنامج، حيث أصبحت النساء والفتيات يتوافدون دون بذل اي جهد من قبل فريق العمل المعني بالإستقطاب

- المناقشات والمحادثات التي حصلت مع القيمين على جمعيات ومنظمات متنوعة، حيث عبروا بإرتياح عن رؤيتهم وتصوراتهم للبرنامج، وساعدت الافكار التي تمّ طرحها على خلق للحوار الفعّال والبنّاء، الامر الذي من شأنه أن يساهم في تغيير مواقف البعض منهم للتحول إلى تبني رؤية أكثر دعماً وتمكيناً للمرأة

- التواصل والتنسيق المستمر مع بعض الجهات التي تعتبر محافظة في العديد من المناطق، واعتماد المقاربة الايجابية لتذليل العقبات والتخفيف من حدة المقاومة من قبل هذه الجهات

- إكتساب ثقة الرجال في العديد من المناطق حيث ظهرت هذه الثقة من خلال تشجيع الرجال للنساء للقدوم إلى المساحات الآمنة للاستفادة من كافة الخدمات المقدمة ، لما لاحظوه من تغير إيجابي في العائلة بشكل عام وفي الصحة النفسية للنساء نتيجة المشاركة في أنشطة المساحات الآمنة

- تشجيع الأهالي للفتيات للقدوم إلى المراكز، مما يعكس ثقتهم بالخدمات، وقد ترجم ذلك من خلال الطلب المتزايد من قبل النساء للميسرين/ات بشأن تحضير وتنفيذ أنشطة ملائمة للفتيات . أضف إلى المطالبة المتكررة من قبل النساء والرجال على حد سواء بتنفيذ أنشطة مشابهة للفتيان والرجال

٢- التقبل بين الفئات المختلفة:

نجح فريق العمل في العديد من المناطق بدمج فئات وجنسيات متنوعة في مجموعات عمل موحدة، مما ساهم إيجاباً في التخفيف من المواقف التمييزية، وعزز تقبل وإحترام الآخر بكافة اختلافاته (الجنسية، الطائفية،...)

٣- علاقة الثقة مع مراكز الخدمات الإنمائية:

بنى فريق عمل منظمة أبعاد في مراكز الخدمات الإنمائية علاقات إيجابية مع مستخدمي/ات المركز وذلك باعتماد النهج التشاركي، حيث حصلوا/ن منهم على الدعم والتأييد والمساعدة في التعرف وبناء الثقة مع مكونات المجتمع المحلي. وقد كان بعض مستخدمي المركز صلة الوصل الأساسية للبرنامج مع المجتمعات المحلية. كما لعب البعض منهم ايضاً دوراً اساسياً في استقطاب السيدات والفتيات وتوفير الإحالة اللازمة للأنشطة المتنوعة (جلسات دعم نفسي - إجتماعي، إدارة الحالة...).

إنّ هذا النهج التشاركي بين مستخدمي مراكز الخدمات الانمائية المعنية بالبرنامج وفريق عمل منظمة أبعاد ساهم في نشر ورفع الوعي المجتمعي حول قضايا العنف القائم على النوع الإجتماعي، المبادىء التوجيهية في إدارة الحالة، نموذج المساحات الآمنة للنساء والفتيات، كيفية الإحالة الآمنة والإسعافات النفسية الأولية، المساواة بين الجنسين،.....، تبني بعض المستخدمين/ات في المراكز لهذه المفاهيم وتغيير في بعض السلوكيات المهنية.

٤- العمل على ايجاد الحلول اللازمة لتحديات أساسية:

على الرغم من الصعوبة في الوصول الى بعض مراكز الخدمات الانمائية (بنت جبيل، رحبة، الشويفات...) لبعدها عن التجمعات السكنية، عمد فريق العمل إلى تكثيف جهوده لتخطي هذه العقبة من خلال تكثيف الأنشطة الميدانية المتنقلة، والتوجه بتوفيرها في أماكن تواجد هذه الفئات المهمشة في المجتمعات المحلية. غير أن فريق العمل وجد تحدياً في بعض المراكز نتيجة لصغر المساحات المخصصة لتنفيذ الأنشطة، مما إستدعى العمل على تضافر الجهود لايجاد مساحات أوسع تراعي معايير الخصوصية التي نبحث عنها في المساحات الامنة للنساء والفتيات المعرضات للعنف القائم على النوع الاجتماعي.

الممارسات الناجحة

إستشارة المجتمعات المحلية
CONSULTATION OF THE COMMUNITY

إن إستشارة النساء والفتيات في المواضيع والأنشطة التي يرغبن في المشاركة فيها والعمل بها كان له الأثر الإيجابي والأساسي في إستمرار ونجاح الأنشطة. وتجدر الإشارة إلى أن هذه المقاربة توصل رسالة أساسية للنساء والفتيات، ألا وهي أن لديهنّ القوة والقدرة الكاملة على التعرف وإيجاد الحلول للصعوبات التي يمرون بها (إعادة القوة والسيطرة للمجتمعات) وما لهذه المقاربة من بعد تمكيني.

الأنشطة الميدانية – الإحتفالات وإحياء المناسبات
OUTREACH ACTIVITY-COMMUNITY EVENTS

ساهمت الإحتفالات بالمناسبات العالمية أو مناسبات أخرى بتشجيع العديد من الفتيات والنساء على المشاركة بأنشطة المساحات الآمنة وخاصة جلسات الدعم النفسي الإجتماعي، ويعود ذلك إلى الإنطباع الأولي الإيجابي الذي خلقته هذه الأنشطة من خلال الجو العام من المرح والضحك الذي بثته، مما زاد من طلب الأشخاص للقاء الجهات المنظمة والتوجه إلى المراكز للتعرف على الخدمات عن قرب والاستفادة منها. وتعتبر هذه المناسبات فرصة فعالة لنشر مقاهيم أساسية متعلقة بالنوع الإجتماعي بأسلوب تفاعلي يتقبله المتلقي بليونة أكبر في أجواء يعمها الضحك والمرح، ومن الجدير بالذكر بأن هذه الأنشطة تستقطب عادة أكبر الأعداد من المجتمع المحلي وتدعم عملية بناء الثقة مع هذه المجتمعات وتكسر الروتين اليومي لديهم.

الأنشطة الميدانية – زيارات للمنازل
OUTREACH ACTIVITY-DOOR TO DOOR STRATEGY

قام فريق منظمة أبعاد بزيارات إلى المنازل للتعريف عن الخدمات التي يقدمها البرنامج، مما سمح بالوصول إلى السيدات والفتيات غير المرئيات والأكثر هشاشة واللواتي لسن على معرفة بطبيعة الأنشطة التي تقدم في إطار البرنامج. تجدر الاشارة الى أن الفريق قد واجه بعض التحديات في تطبيق هذا الأسلوب من ناحية رفض بعض العائلات إستقبال الفريق وخاصة في المدن.

الأنشطة المنزلية
HOUSEHOLDS ACTIVITIES

إن الأنشطة المتنقلة مكنّت البرنامج من الوصول لفتيات وسيدات يصعب عليهنّ التوجه إلى المساحات الآمنة الثابتة في المراكز والإستفادة من الخدمات التي قد يحتجنّ إليها بشدة. قد يكون لهذه الفئة عناصر هشاشة متنوعة تجعلهن من الفئة الأكثر حاجة لهذه الخدمات (نساء أو فتيات مُنعنّ من الخروج من المنطقة أو تم عزلهنّ، فتيات خارج المدارس، صعوبات إقتصادية تحد من سهولة دفع رسوم التنقل وغيره...). وتجدر الإشارة أن تطبيق الأنشطة في المنازل كان له إيجابيات وفوائد متنوعة حيث تمكنت بعض السيدات والفتيات اللواتي يواجهن صعوبة في الوصول إلى مراكز المساحات الآمنة، أو حتى الخروج من المنزل لظروف قاهرة من الإستفادة من الأنشطة وبالتالي التعرف على خدمة إدارة الحالة وطلبها عند الحاجة. الأنشطة داخل المنزل فتحت الأبواب أمام السيدات والفتيات لبناء شبكة علاقات إجتماعية في الحي والمكان الذي يسكنون فيه، مما يعزز إحتمالية إستمرار هذه الشبكات الداعمة حتى بعد إنتهاء الأنشطة.

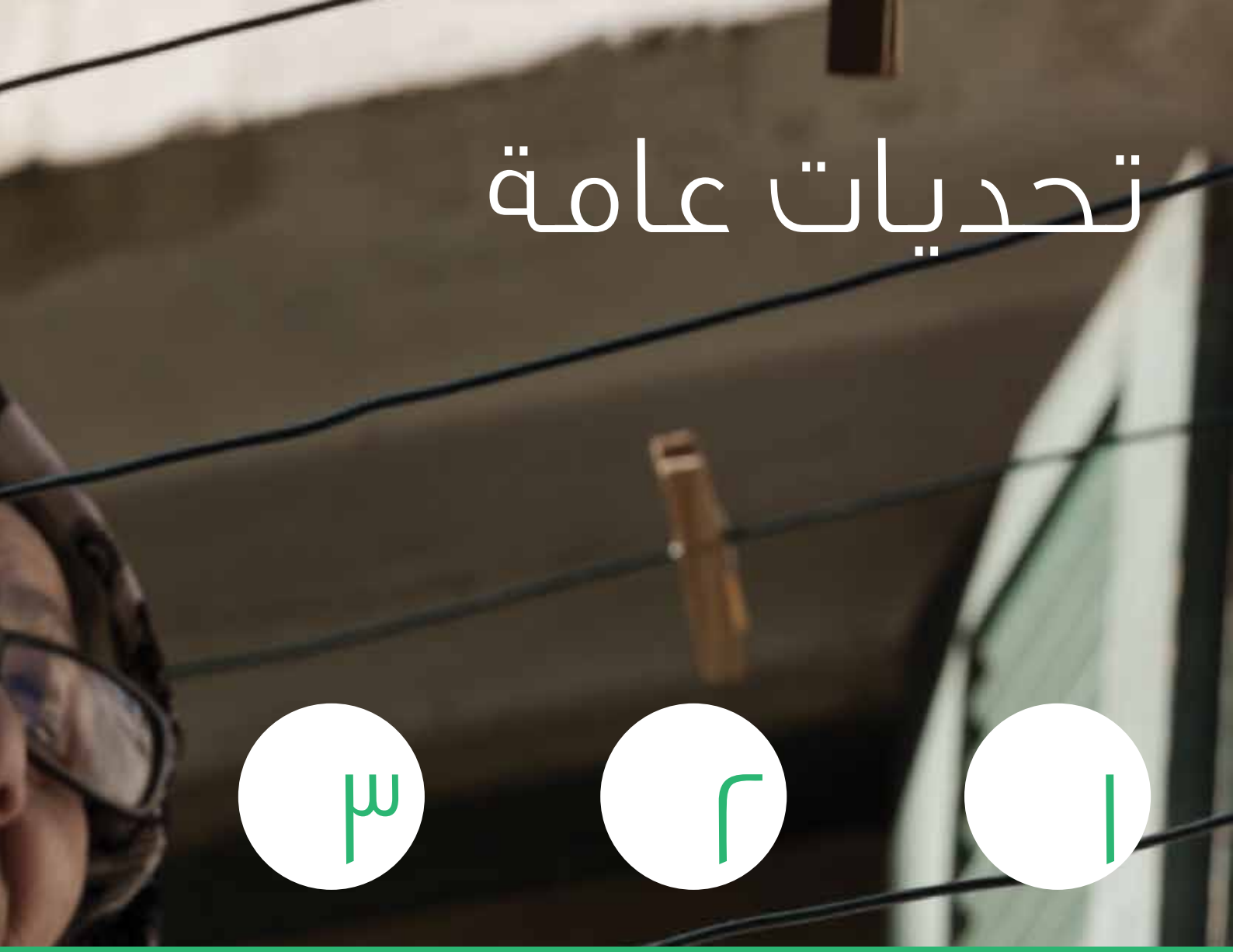
اللجان المجتمعية
COMMUNITY BASED GROUP

تشكيل اللجان المجتمعية في المراكز أثبت فعاليتها رغم التحديات المتنوعة التي واجهت تشكيلها واستمراريتها. بغض النظر عن الدور الفعال الذي لعبه هذا النشاط في تمكين الأعضاء المنتمين إلى اللجنة (تعلم معلومات جديدة، لعب دور فعال في المجتمع مما يعزز ثقة الأشخاص بأنفسهم...)، فإن اللجنة ساهمت في لعب دور تغييري في المجتمع المحلي وذلك من خلال تيسير أنشطة متنوعة وجلسات توعوية والقيام بالإحالة الأخلاقية والآمنة لخدمة إدارة الحالة، الامر الذي جعل هذه اللجنة تتمتع بتأثير قوي هو قدرة المجتمعات على التماهي بشكل أفضل مع أشخاص الذين ينتمون إليها (إزدياد القابلية لتبني الأفكار المطروحة والتفاعل السريع والإيجابي...). اضف الى ذلك الى انّ اللجان عملت على تحضير مخطط تدخل بدعم العاملين الإجتماعيين، بعد حصولهم على التدريب المكثف للإستجابة لبعض حاجات المجتمع المحلي.

ومن الضروري الأخذ بعين الإعتبار بأنّ تقديم معززات/محفزات إيجابية لأعضاء اللجنة قد يساهم بزيادة فعاليتهم ونشاطهم (هدايا، شهادات تقدير، إحتفالات تكريم وغيره...)

التمكين الإقتصادي – الإجتماعي
SOCIO-ECONOMIC ACTIVITIES

كان لأنشطة الدعم النفسي الإجتماعي أهمية كبرى لدى النساء والفتيات حيث إلتزمنّ بفعالية بكل الجلسات، وطالبنّ بالإستمرار بتقديمها. لزيادة فعالية الجلسات قام فريق العمل الفريق من بإدماج مواضيع متنوعة تهم السيدات وتدعم المهارات التي إكتسبنها (إدارة الوقت، إدارة الضغوطات، إدارة المصروف وغيره...). لهذه الجلسات آثار تمكينية، حيث خرجت النساء ولديهنّ ثقة أكبر بقدراتهنّ لإكتسابهن مهارة سيستطعنّ توظيفها عند الحاجة في تجهيز وإدارة مهن صغيرة تعود عليهنّ بمردود مالي، يساهم في تحسين الوضع الإقتصادية وما لديه من إنعكاسات إيجابية على ثقتهن بقدراتهن في مواجهة تحديات الحياة اليومية.



تحديات عامة

١

عدم قدرة العديد من السيدات أو الفتيات المشاركات في الجلسات الإلتزام الكامل بـ١٢ جلسة المحددة من قبل البرنامج على مدار ثلاثة أشهر لإستكمال دورة كاملة من الدعم النفسي الإجتماعي، مما انعكس سلباً على حجم الإستفادة من المواضيع المطروحة على المشاركات، وخلق خللاً في ديناميكية المجموعة وجعلها أقل إستقراراً وأثر سلباً على المشاركات الأخريات...

٢

صعوبة الوصول إلى الفتيات مقارنة بالنساء نتيجة لوجود حواجز وعوائق متنوعة وخاصة في فترات الدوام المدرسي: إلتزام الفتيات بالدوام المدرسي، عدم سماح الأهل بتنقل الفتيات من دون مرافقة للمشاركة بالأنشطة، عدم السماح للفتيات بالمشاركة في أنشطة بعد الظهر، تحديات في الحصول على موافقة الأهل لمشاركة الفتيات في الأنشطة.

٣

عدم احتواء بعض الغرف التي تم إستخدامها في بعض المراكز (الشويفات، المصيطبة...) لتيسير الجلسات، أكثر من ٨ أشخاص . ويتعين القول انه من الصعب أيضاً تنفيذ الأنشطة المتنوعة وتحديدا التحريكية/التنشيطية لصغر المساحة.

مقترحات

مقترحات لتخطي التحدي رقم ١:

العمل مع كل مجموعة على تكييف الدورة بما يتناسب مع إحتياجات وآراء المجموعة المعبّر عنها خلال جلسة تقييم الإحتياجات، وإعطاء المجموعة المجال لتحديد عدد الجلسات، فترة تكرارها والمدة الزمنية المرتبطة بالتنفيذ مع حصر عدد الجلسات بين ٦ جلسات على الأقل و١٢ جلسة كحد أقصى.من المهم تشجيع إلتزام أفراد المجموعة من خلال وضع خطة تشاركية مع المجموعة تتضمن هدفاً عاماً وأهدافاً خاصة للمجموعة والإتفاق على عدد الجلسات، تكرارها، إمتدادها الزمني ومضمونها...

مقترحات لتخطي التحدي رقم ٢:

- من المعروف أن تأسيس المساحات الآمنة يجب أن تُحدد شروطه ودواماته بناء على إستشارة النساء والفتيات في منطقة محددة، فمن الضروري إستشارة الفتيات وأهاليهنّ في هذا الإطار والإتفاق على إيجاد توقيت ثابت مخصص للفتيات (نهار السبت، أو أيام محددة خلال الأسبوع...)، فإن ذلك يساعد الفتيات على الشعور بالإستقرار حيث يصبحن على علم أن هناك وقت مخصص لهنّ تم إختياره بناء على إقتراحاتهن ورغبتهن.

- **تكليف عاملة إجتماعية متخصصة لتيسير الأنشطة للفتيات، إن ذلك سيمكن الموظفة من التركيز في مسارها التدريبي على العمل مع المراهقات وتفهم إحتياجاتهم وخصائص المرحلة العمرية والتحديات المرتبطة بها، وكذلك العمل على تحضير وتكييف المواضيع لتكون صديقة للمراهقات...**

- التركيز على الزيارات المنزلية للرصد والتعرف على الفتيات الأكثر هشاشة والقيام بمسح ميداني شامل للتعرف على الخدمات المخصصة والصديقة للمراهقات لإمكانية إحالتهن لها عند الضرورة والتنسيق على مستوى هذه الجهات للدعم المتبادل للوصول لأكبر عدد من المراهقات.

- **التواصل والعمل على كسب ثقة الأهل من خلال تيسير أنشطة مشتركة بين الأهل والفتيات، وإطلاعهم على مواضيع الجلسات والقيام بإجتماعات أولية للتعريف عن البرامج ومضمون الجلسات، أهميتهم الحمائية وأخذ الإقتراحات والعمل على إدخالها في برنامج العمل الموجه للمراهقات.**

- التركيز على الفترة الصيفية للإستقطاب الفتيات من خلال أنشطة ترفيهية ونوادي صيفية تكون مدخل عام للوصول إليهم والتمكن من طرح المواضيع التوعوية والتحسيس على العنف القائم على النوع الإجتماعي.

- **تكثيف المحادثات مع المجموعات المركزة للتعرف على إهتمامات وإحتياجات الفتيات لتلبيتها بشكل أفضل وللتمكن من تحديد العوائق للوصول إلى المراكز.**

- تكثيف المحادثات من خلال المجموعات المركزة مع الأهالي للتعرف على المخاوف المتعلقة بمشاركة الفتيات في الأنشطة والعمل على تخفيفها.

مقترحات لتخطي التحدي رقم ٣ :

اضطر فريق العمل لإيجاد غرف ذو مساحة أوسع في مراكز مجتمعية أخرى محيطة بمركز الخدمات لتخطي هذه العقبة ولكن ذلك أثر على توافد النساء والفتيات للمراكز الثابتة حيث يقدم خدمة إدارة الحالة حصراً في غرفة الإستماع الثابتة في مراكز الخدمات الإنمائية

مقترحات أخرى:

الإستمرار بتنفيذ أو تكثيف تنفيذ الأنشطة، المقاربات والمناهج التالية لما أثبتته من فعالية في بناء الثقة مع المجتمعات، تفعيل العمل ورفع نوعيته وذلك خلال مرحلة تنفيذ برنامج إمكان:

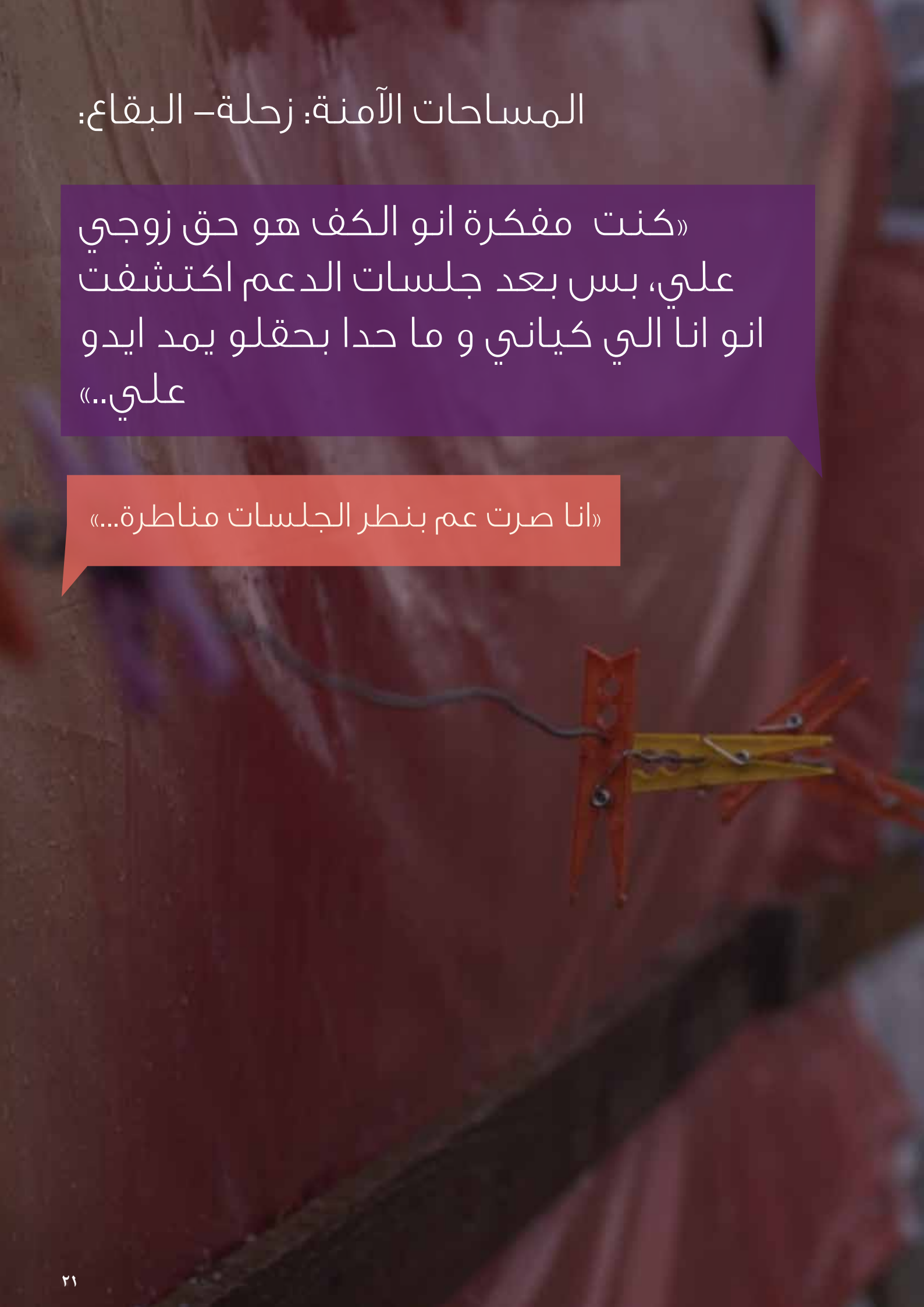
- **الإحتفالات وإحياء المناسبات المتنوعة**
- **برامج التمكين الإقتصادي-الإجتماعي**
- **متابعة دعم وإرشاد اللجان المجتمعية**
- **التركيز على الأنشطة المتنقلة وتكثيف إستخدام الزيارات المنزلية للإستقطاب وتنفيذ الأنشطة المنزلية...**

صور، مقتبسات عن أقوال النساء وقصص نجاحات (٢٠١٥– ٢٠١٦–٢٠١٧)

المساحات الآمنة: زحلة– البقاع:

«كنت مفكرة انو الكف هو حق زوجي علي، بس بعد جلسات الدعم اكتشفت انو انا الي كياني و ما حدا بحقلو يمد ايدو علي..»

«انا صرت عم بنطر الجلسات مناطرة...»



المساحات الآمنة:
بنت جبيل – النبطية:

قصة نجاح:

سيدة عمرها ٣٠ عاما ولديها ثلاثة أولاد، تتعرض للعنف الجسدي الكلامي والنفسي والمعنوي من قبل زوجها.

انضمت السيدة لمجموعات الدعم النفسي-الاجتماعي. و بعد عدة جلسات طلبت خدمة إدارة الحالة، وبدأ العمل المشترك مع الأخصائية الإجتماعية لوضع خطة عمل فردية تتضمن أهدافاً خاصة للناجية، بالتوازي مع مشاركتها في جلسات الدعم النفسي الاجتماعي والأنشطة المتنوعة في المركز. وبعد فترة غير طويلة من الزمن، أصبحت السيدة تعبر عن شعورها بالارتياح أكثر بإتخاذ قرارات خاصة بها، كما أنها عبرت عن زيادة شعورها بالثقة بقدراتها، رغبتها بمتابعة تعليمها، وبدأت بالبحث عن عمل...

قصة نجاح:

سيدة عمرها ٢٩ عاما متزوجة و لديها ٣ فتيات، كانت تشارك في أنشطة الدعم النفسي الاجتماعي المنفذة في المركز من قبل فريق عمل منظمة أبعاد، كانت تواظب على حضور الجلسات، عبرت عن مدى استفادتها من الجلسات على عدة مستويات (الوعي الذاتي، زيادة الثقة بالنفس وتحسن مهاراتها في التعامل مع بناتها) وقد عبرت من تلقاء نفسها عن رغبتها في تقديم المساعدة في تشكيل مجموعات جديدة واصبحت مع الوقت نقطة وصل بين المساحات الآمنة والمجتمع المحلي.

ساهمت جهودها في اعداد وتشكيل العديد من المجموعات بالإضافة إلى إحالة العديد من الناجيات لتلقي خدمة الإستماع والدعم النفسي كما كان لها دور مهم في مساعدة الفريق على نقل صورة عن أوضاع واحتياجات النساء والفتيات في المجتمع المحلي. إستمر بذلها للجهود التطوعية حتى إنضمت إلى اللجنة المجتمعية وكان لها دور قيادي وتشجيعي للنساء الأخريات مع الإندفاع لاعداد وتنفيذ العديد من الأنشطة التي لاقت صدى إيجابي في المجتمع.

«عبالي عيش بمجتمع فيه حرية وتعاون وسلام ...»

«من هيدي الجلسات تعلمت لاقي لحالي وقت، وإنو إلي حق إرتاح ويكون عندي وقت فراغ، وهيدا شي مش رح يساوي من إمراة أو أم مش منيحة ...»

المساحات الآمنة:
الشويفات/ جبل لبنان:

«أول مرة بعطي وقت لحالي، وبعمل شي الي وبخصني، وعلى فكرة أنا برسم من أنا وصغيرة بس ما نميت موهبتي وتفاجئت انو بعدني بتقنها...»

«كنت حاسي بفراغ كبير بحياتي، بس الجلسات والمواضيع يلي انطرحت غيرتلي نظرتي للحياة وغيرتلي حياتي للأحسن...»

«في أشخاص كنت مفكرة اني بعرفن بس خلال الجلسات تعرفت على جوهرن وعلى مضمونن وحقيقتن الحلوة...»

قصة نجاح:

فتاة كانت تشارك باستمرار في جلسات الدعم النفس الاجتماعي في المساحات الآمنة، لكن كانت ترفض المشاركة في النقاشات، لكن خلال نهاية الجلسات استطاعت أن تتكلم أمام مجموعة لأول مرة وهي الآن أيضا متطوعة لدى منظمة أبعاد ووزارة الشؤون الإجتماعية، وشاركت العاملة الإجتماعية بتجربتها وقالت:
«بتتذكري أنا كيف كنت ما احكي ولا كلمة وكيف هلأ تغيرت ١٨٠ درجة... «
إكتشفت كذلك أنها تحب لعب الفوتبول، وقررت التسجيل في فريق ستار أكاديمي وأصبحت لاعبة أساسية ضمن الفريق.

المساحات الآمنة:
الغبيري- جبل لبنان:

«تعلمت احكي عن حالي و هالشي كان صعب كتير قبل، وصرت خلص شغلي بكير لأني متشوقة اجي عالجلسة...»

«صار فيني أخذ قرار بخصني من دون ما أشعر بالذنب، و صار عندي حلول كتير امشي فيها...»

قصة نجاح:

شاركت سيدة في عدة جلسات دعم نفسي إجتماعي، وكانت تعبر باستمرار خلال الجلسات عن إستخدامها للعنف الشديد في تربية أولادها، ومع التقدم في الجلسات وطرح مواضيع متعلقة بالتربية والآثار المحتملة للعنف على نمو الطفل، قالت السيدة أنها ترغب بالعمل على إيجاد بدائل فعالة أكثر وغير عنفية في التعامل مع أبنائها وأنها تريد الحصول على دعم من قبل الأخصائيات لإكتساب هذه المهارات، لذلك تم إحالتها لدورات متخصصة بالتربية الوالدية وكان لهذه الدورة الدور الأساسي في إيقاف العنف الذي كانت تمارسه على أولادها.

المساحات الآمنة:
جبيل – جبل لبنان:

«لو عم بحكي لأختي أو لأي حدا ما كان سمعني وكان سكتني..»

«رجعت على البيت وخبرت بناتي انو ما في سيدة ما طلع عندها انجاز حققتو بحياتا...»

«بدي علّم بنتي على الثقة تنتحدى الصعوبات...»

«تعلمت ان العنف مش مقبول وأنا تغيرت من ورا هذه الجلسات...»

المساحات الآمنة:
القبة – طرابلس:

«أدوارنا الإجتماعية بتحتم علينا نكرس كل وقتنا وحياتنا للآخرين من دون الإهتمام بأنفسنا، ومنصير ننسى إنو إلنا الحق نهتم بأنفسنا مثل لما نهتم بولادنا وبغيرنا...»

قصة نجاح:

العديد من النساء اللواتي استفادوا من دورات التمكين الإقتصادي والإجتماعي، قد عملوا من بعدها على تأسيس مشاريع صغيرة لإنتاج المونة اللبنانية، وقد تم إطلاق تسمية «بيت المونة» على المشروع.

المساحات الآمنة:
خريبة الجندي ورحبة – عكار:

«كنت خاف حتى اتمنى
بس هلأ أنا عندي القدرة
حقق كتير أشيا وأثر
على غيري كمان...»
«ما كنت عارفة الإنسان
هلقد قوي بيقدر من
أبسط الأمور يحول
حياته للأحسن...»

«ما كنت كتير بختلط مع الناس، من لما جيت وأنا وأولادي بالبيت وبعد ما ترددت شارك بالنشاطات لما زاروني فريق أبعاد، تشجعت إطلع من البيت كرمالي وكرمال ولادي...»

الخط الآمن (٢٤/٢٤):

٨١ ٧٨ ٨١ ٧٨

WGSS@abaadmena.org
www.abaadmena.org

هذا البرنامج بتمويل من

الاتحاد الأوروبي

يونيسف